

東京ハンドセラピー研究会主催 T-HANDs ワークショップ 2026

『The Basic-One』 -Cock up splint を極める！-

のご案内

東京ハンドセラピー研究会主催の「T-HANDs 勉強会」を、酒井医療株式会社様の協賛のもと、下記の通り開催する運びとなりました。

今回は、スプリント作製の基本中の基本であり、臨床で多く用いられる「手関節 Cock-up スプリント」の作製について、具体的なスキルとポイントを学ぶ研修会を開催いたします。

本研修会は、スプリントに興味はあるものの未経験の方や初心者の方はもちろん、日常の臨床で作製していても、改めて技術のブラッシュアップを図りたい方にとって、確かな基本技術を獲得する絶好の機会です。また、Cock-up スプリントをベースに、パーツを組み合わせて応用する技術も体験できる内容となっております。

臨床の現場では、目的に合わせていかに**「早く」、「正しく」、そして対象者に満足していただけるよう「美しく」**スプリントを作製できるかが求められます。ぜひ実技を通して、「早く・正しく・美しく」作製するためのノウハウを一緒に学びましょう。

記

1. 講習会名：東京ハンドセラピー研究会主催 スプリントワークショップ

『The Basic-One』-Cock up splint を極める！-

2. 日時：2026年8月23日(日) 9:30～16:00(受付 9:00)
3. 場所：酒井医療株式会社 東京営業所 (東京都新宿区山吹町 358-6)
4. 内容：プログラム参照
5. 対象：作業療法士・理学療法士
6. 定員：20名 * 定員になり次第締め切り
7. 参加費：一般 11,000円, 会員*8,000円 * 東京ハンドセラピー研究会会員
(いずれもテキスト代, 材料費, 傷害保険含む)
* * 本セミナーは, 書籍「ハンドスプリントの実際～早く・正しく・美しく～」を
参考資料として用いています。
希望される方は会場にて購入可能です。(税込み 4500円)
8. 募集期間：2026年7月7日(火)～2026年8月17日(月)
9. 応募要領：下記二次元コードもしくは URL より, 申し込みを行い, 応募要項の内容を入力してください。申し込みが完了した際に応募受領メールを送信致します。返信がない場合, ご不明な点がある場合は下記の間合せ先までご連絡下さい。(必ず各個人でお申し込み下さい)

10. 申し込み先 : URL : <https://forms.gle/ezW7UbL6Xbhf3bBy6> (二次元コードは右下)

<応募要領内容>

- ① 氏名
- ② フリガナ
- ③ 所属施設
- ④ 職種
- ⑤ 所属先住所
- ⑥ メールアドレス(書類送付の関係上原則として携帯電話不可)
- ⑦ ハンドセラピー経験年数
- ⑧ 東京ハンドセラピー会員種別(会員/一般)
- ⑨ 書籍「ハンドスプリントの実際～早く・正しく・美しく～」の購入希望の有無

<問合せ先>

東京ハンドセラピー研究会 事務局 田口健介 Mail: tokyo.handtherapy@gmail.com

＜プログラム＞

9:00-	受付開始
9:25-	開会式
9:30-10:30 (60分)	<p>1. 基本の手関節掌側スプリントのデモンストレーション</p> <p>① Thumb Hole Cock-up Splint : THCS ② Radial Bar Cock-up Splint : RBCS</p> <p>1) 作製するうえでのポイント 2) 作製のテクニック:『早く』『正しく』作るためには 3) 『美しく』作るためのチェックポイント</p> <p style="text-align: right;">講師:仲木 右京 OTR</p>
10:30-10:40	休憩
10:40-12:00 (80分)	<p>2. ①THCS/②RBCS 作製実習</p> <p style="text-align: right;">実技講師:東田翔平 OTR, 田口健介 OTR, 成田大地 OTR</p>
12:00-12:40	休憩
12:40-13:40 (60分)	<p>2. 基本の手関節背側スプリントのデモンストレーション</p> <p>③ Dorsal Wrist Cock-up Splint : DWCS</p> <p>1) 作製するうえでのポイント 2) 作製のテクニック:『早く』『正しく』作るためには 3) 『美しく』作るためのチェックポイント</p> <p style="text-align: right;">講師:仲木 右京 OTR</p>
13:40-13:50	休憩
13:50-14:50 (60分)	<p>4. ③DWCS 作製実習</p> <p style="text-align: right;">実技講師:東田翔平 OTR, 田口健介 OTR, 成田大地 OTR</p>
14:50-15:20 (30分)	<p>5. Advanced Section① デモンストレーション</p> <p>1) Long Thumb Spica Splint</p> <p style="text-align: right;">講師:仲木 右京 OTR</p>
15:20-16:00 (40分)	<p>6. Long Thumb Spica Splint 作製実習</p>
16:00-16:30 (60分)	<p>7. Advanced Section② デモンストレーション</p> <p>1) Resting Position Splint</p> <p style="text-align: right;">講師:仲木 右京 OTR</p>
16:30-17:10 (40分)	<p>8. Resting Position Splint 作製実習</p>
17:10-17:30	総括・質疑

* ワークショップ後に懇親会を予定しております。講師の先生や他のセラピストと交流、意見交換もできますので、ぜひご参加ください。詳細は当日にご案内致します。

<書籍のご案内>